

JMGK 2025 Årsberättelse

JÄRSNÄS MOTIONS- OCH GYMNASTIKKLUBB

Motionsaktiviteter

Gympa: Under vårterminen fanns det tre pass: Dans måndagar, cirkelträning tisdagar och ett hopplöst pass, torsdagar. Under höstterminen erbjöd vi cirkelträning tisdagar, ett hopplöst pass, torsdagar och hållbar söndagar. Ledare: Ulla Andersson Jarl, Hanna Gundstedt, Ellen Nilsson och Lillemor Larsson

Barngympa: Under vårtermin hade vi Bollkul, Barndans och Pingis. Hösten erbjöds barndans. Ledare: Angelica Elm (barndans), Pär Jansson (bollkul) och Anna Klint (pingis)

Gym: På gymmet får du träna från det du fyller 15 år och från 13 år i målsmanssällskap

På gymkortet och motionsaktiviteterna har vi fått en intäkt på 170 200 kr

Övriga aktiviteter under året

Stick café: Torsdagskvällar har den stickande gruppen träffats i gamla skolan, under ledning av Carina Sundahl

Våren 2025

Den 23 maj var det AW, med hamburgare och musikquiz. 5 maj genomfördes vår årliga städdag. Vandringsgrupp genomfördes under vår. Under sommaren arrangerade Jönköpings simsällskaps simskola.

Hösten 2025

Tack vare stöd från Familjen Kamprads stiftelse kunde vi genomföra "Frisk senior" med mycket god uppslutning i samband med föreläsning och träningsgrupper på gymmet. Stödet gjorde det också möjligt att köpa in två nya gymmaskiner anpassade för seniorer. V 39 uppmärksammade vi hälsoveckan. 22 november blev det i år Julmarknad igen 38 st knallar som både fanns inne i hallen och utomhus, föreningen sålde fika och hamburgare, barnen kunde träffa Tomten.

Övrigt under året

Arbetsgruppen för nya gymmet träffas en gång i månaden. Tomten är firköpt av kommunen, lagfart inte klar i skrivande stund. Under sommaren hade vi två feriepraktikanter: Markus Svensson och Helmer Lutgård. AMA har målat om gymmet och ska fortsätta i januari med salen nere

Behöver du en lokal?

Vi har lokalerna festen, bröllopet, sammanträdet, kursen, motionsbehovet mm.

Lokal	Medlem	Ej medlem
Gamla skolan Helgkväll eller dag Vardagskväll	2000 kr 300 kr	3000 kr 400 kr
GYMNASTIKHALLEN 1-4deltagare Fler än fyra deltagare	100 kr/tim 300 kr/tim	150 kr/tim 400 kr/tim

Antal medlemmar under året och information om medlemsavgift:

Klubben har under året haft 82 familjemedlemmar, 104 enskilda medlemmar och 25 ungdomsmedlemmar.

Medlemsavgiften har varit 400 kr/år för familj, 200 kr/år för enskilda och 150 kr/år för ungdom upp till 25 år.

På vår hemsida www.jarsnasmgk.se så hade vi under året 20 000 besökare

Glöm inte bort att besöka vår hemsida: www.jarsnasmgk.se, facebook: Järsnäs Gym Mkg och instagram: jarsnas_gym_mkg. Där finns all information om våra aktiviteter och annat som händer i föreningen.

Jmgk:s styrelse etc under 2025

Ordförande

Ulrika Hellström

Sekreterare

Ellen Nilsson

Kassör

Monica Eklind

Ledamöter

Helen Gärskog

Markus Jarl

Louise Stenebrand

Kristian Gustavsson

Pär-Ola Svensson

Ungdomsledamöter

Felicia Hellström

Viggo Petersson

Suppleanter

Hanna Gundstedt

Sandra Johannesson

Sylvain Chardon

Revisorer

Annika Ingvarsson

Annika Klint-Nilsson

Revisorsuppleant

Eva Ernehäll

Valberedning

Dag Gärskog

Jeanette Arvidsson

Anna Klint